

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

Школа

БИРСК

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

10.09.21

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	30,10	202,50
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	26,40	21,05	98,68	681,27

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	30,10	202,50
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	26,40	21,05	98,68	681,27

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
10	Салат из моркови с сахаром	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
36	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
68	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,97	11,90	8,87	182,53
57	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,00	8,66	5,66	37,83	240,00
14	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		765,00	28,55	23,20	96,10	709,73
ИТОГО по приему: За день		1 265,00	54,95	44,25	194,78	1 391,00

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
36	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
14	Сосиски в тесте	75,00	9,420	11,42	26,850	250,00
2	Сок	200,00			23,40	94,00
1,01	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		578,00	20,69	16,17	103,35	646,95

Вет. Савасов